



Communiqué de presse / بيان صحفي

RABAT – A l’occasion de la Journée internationale des droits des femmes, l’Agence des Nations Unies pour les réfugiés au Maroc en partenariat avec Politics4Her, l’Association Marocaine de Planification Familiale (AMPF), et la Fondation Orient-Occident (FOO) lancent une campagne de sensibilisation et d’information sur l’hygiène menstruelle sous le thème « #LaVieEstUnCycle ».

Cinquante pourcent de la population mondiale a ses règles chaque mois. Cependant, des millions de femmes et de filles à travers le monde n’ont pas accès à des produits d’hygiène menstruelle ni à des installations sûres et propres. Cette précarité menstruelle peut s’avérer nuisible à leur santé physique, mentale et émotionnelle. La santé menstruelle passe tout d’abord par l’information sur la menstruation et les soins personnels, mais aussi par l’accès à des produits d’hygiène menstruelle adéquats et sûres. Par ailleurs, d’autres facteurs expliquent le manque de satisfaction dans le monde de ces besoins en matière de santé menstruelle tels que les inégalités de genre, les normes sociales discriminantes, les tabous culturels, la précarité, ou encore l’absence de services de base. La pauvreté menstruelle peut avoir des impacts profonds sur les jeunes femmes et les filles, menant non seulement à des taux plus élevés d’abandon scolaire mais aussi à des risques sanitaires significatifs dus à une gestion inadéquate de l’hygiène menstruelle. Cela est d’autant plus prééminent parmi les populations les plus vulnérables telles que les femmes et filles réfugiées.

A cet effet, cette campagne sera menée du 7 au 15 mars à travers des ateliers de sensibilisation dans diverses villes du royaume, et sera appuyée par une campagne de communication digitale conjointe incluant des témoignages et des retours d’expériences de réfugiées et de plusieurs acteurs clefs. L’objectif principal de cette action est de déstigmatiser les tabous autour de cette thématique, mais surtout d’informer et de sensibiliser à travers la participation d’experts dans le domaine de la santé menstruelle et mentale de l’AMPF et de la FOO. Des boîtes à outils informatives développées par Politics4Her seront également mises à disposition de ces réfugiées, ainsi que des kits d’hygiène contenant des culottes menstruelles réutilisables.

Cette approche holistique permettra de créer un espace d’échanges, puisque chaque membre de la communauté joue un rôle clef dans la lutte contre la précarité menstruelle. Ensemble, continuons à plaider et à promouvoir le droit à l’hygiène menstruelle pour tous.

Pour plus d’informations, veuillez contacter :

- UNHCR: Sarah Mokadader: mokadade@unhcr.org +2126 59 74 07 20
- Politics4Her : Amal Ouachhou : amalouachhou@gmail.com +212656365310

بمناسبة اليوم العالمي لحقوق المرأة، تطلق المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في المغرب بالتعاون مع Politics4Her والجمعية المغربية لتنظيم الأسرة، ومؤسسة الشرق – الغرب حملة توعوية وتحسيسية حول النظافة الشهرية تحت شعار "#الحياة_دورة".

نصف سكان العالم يمرون بفترة الطمث كل شهر. ومع ذلك، فإن الملايين من النساء والفتيات في جميع أنحاء العالم ليس لديهن إمكانية الوصول إلى منتجات النظافة الشهرية أو إلى مرافق آمنة ونظيفة.

وهذا الخصائص في مستلزمات النظافة الشهرية ضار بصحتهن البدنية والعقلية والعاطفية. يجب أن يكون الوصول إلى مستلزمات النظافة الشهرية الآمنة والمناسبة جزءاً أساسياً من الصحة المتعلقة بالدورة الشهرية، إلى جانب توفير المعلومات حول فترة الطمث والرعاية الشخصية. بالإضافة إلى ذلك، هناك عوامل أخرى تفسر عدم تلبية هذه الاحتياجات في العالم في مجال الصحة الشهرية مثل عدم المساواة بين الجنسين، والمعايير الاجتماعية التمييزية، والتابوهات الثقافية، والفقر، وغياب الخدمات الأساسية. إن للفقر المتعلق بالدورة الشهرية تأثيرات عميقة على النساء والفتيات والشابات، مما يؤدي إلى معدلات أعلى من الهدر المدرسي وكذلك إلى مخاطر صحية كبيرة نتيجة للطرق الغير ملائمة للتعامل مع النظافة الشهرية. وهذا يكون بشكل خاص بارزاً بين الفئات الأكثر هشاشة مثل النساء والفتيات اللاجئات.

وبهذا الصدد، سيتم اطلاق هذه الحملة من 7 إلى 15 مارس عبر تنظيم ورشات توعوية في مدن مختلفة من المملكة، بالتوازي مع حملة تواصلية رقمية مشتركة تتضمن شهادات وتجارب للاجئات و عدة أطراف رئيسية. الهدف الرئيسي لهذا الإجراء هو إزاحة التابوهات الرائجة حول هذا الموضوع، ولكن بالأخص تنظيم حصص التوعية والتوجيه من قبل خبراء في مجال الصحة الشهرية والعقلية لدى الجمعية المغربية لتنظيم الأسري ومؤسسة شرق غرب. خلال هذه الدورات سيتم توزيع ملابس داخلية خاصة بالدورة الشهرية قابلة لإعادة الاستخدام وستوفر Politics4Her أيضاً دليلاً توعوياً لفائدة النساء اللاجئات.

ستمكن هذه المقاربة الشاملة بإنشاء مساحة للتبادل، حيث يلعب كل فرد في المجتمع دوراً رئيسياً في مكافحة الفقر المتعلق بالدورة الشهرية. لنستمر معاً في المطالبة والترويج لحق النساء في الحصول على مستلزمات النظافة الشهرية.

للمزيد من المعلومات، المرجو الاتصال :

- سارة مقتدر : +2126 59 74 07 20 mokadade@unhcr.org
- أمال وشهو : +2126 56 36 53 10 amalouachhou@gmail.com